

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 08 Апрель 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>62</b>	<b>653</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>53</b>	<b>580</b>

**Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка ванильная	045	3.37	3.65	24.05	143.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>94</b>	<b>825</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>219</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	53.22
Ватрушка с творогом	075	8.24	29.36	2.16	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>138</b>	<b>1125</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

ИНН 63/08/0664  
422550 Республика Татарстан  
г. Зеленодольск, ул. Новостроительная