

МЕНЮ
Столовая лицея №1
на 06 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.39	2
Плов из филе цыплят	210	14.54	13.91	42.43	336.95
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	0508	3.57	6.56	28.45	188.81
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	102	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №2	71-64	18	32	53	580

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.39	2
Плов из филе цыплят	210	14.54	13.91	42.43	336.95
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	19	103	660

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	130	3.57	4.17	21.06	135.2
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	41	226

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.39	2
Плов из филе цыплят	210	14.54	13.91	42.43	336.95
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	0508	3.57	6.56	28.45	188.81

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.00	20.98	196.8
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	33	1110	1110

Зав. производством:

Калькулятор:

ИНН 1648054064
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
г. Зеленодольск, ул. Пролетарская, д. 1110
СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ И
УПРАВЛЕНИЯ ШКОЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ
№1