

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 26 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №1	55-55	13	21	69	513

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	060	4.55	8.59	32.09	225.6
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	40	87	871

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/3	5.61	8.14	33.69	228.93
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	58.86
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №4	63-74	14	21	62	570

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	2	36	183

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____