

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 09 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	18	73	518

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	29	102	756

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеченные (голень)	130	34.07	28.85	1.7	436.8
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	46	41	96	967

Меню: Комплекс №4**Дополнительное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	39	199

Зав. производством
Калькулятор

ООО "Школьное питание Зеленый Дол"
ИНН 42050165
420540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Пролетарская