

МЕНЮ
Столовая лицей №1
на 19 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный) (в упаковке)	065	4.09	7.27	40.46	243
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	26	93	670

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	16	17	108	635

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	28	78	638

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный) (в упаковке)	065	4.09	7.27	40.46	243

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.18	0.22	13.72	65.7
Ватрушка с творогом	075	8.24	12.71	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	38	168	1144