

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 21 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	65	531

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Солнышко"	090	14.14	11.39	8.78	193
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5.42	9.11	26.58	211
Чай с сахаром и конфетой ("Шокозаврики")	200/1 шт.	1	5.31	11.88	98
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	26	63	570

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Булочка российская	060	4.12	4.99	33.54	196.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	27	96	721

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	2	36	183

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

