

МЕНЮ

Столовая лицей №1
на 14 Марта 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	75	562

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7
Итого по меню Комплекс №2	71-64	28	29	107	798

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	28	115	810

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Хлеб белый полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Компот	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	31	177

Зав. производством: