

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 19 Января 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	14	107	618

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Котлеты "Пожарские" (с соусом)	090	10.1	6.6	8.18	130
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	20	98	673

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
Итого по меню Комплекс №4	63-74	15	10	164	801

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша тиенная молочная гарнирная	100	4.18	2.42	18.59	114
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	3	38	202

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН