

МЕНЮ**Столовая лицея №1**
на 15 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/3	5.64	12.82	33.74	270.87
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	145	0.58	0.58	14.21	67.67
Итого по меню Комплекс №1	55-55	15	27	79	615

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.26	218.75
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	36	94	788

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/3	5.64	12.82	33.74	270.87
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Кекс майский	070	4.6	6.92	36.12	226.1
Десерт фруктовый (яблоко)	145	0.58	0.58	14.21	67.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	34	116	833

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	3	46	231

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ