

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 14 Января 2022 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Батыр" | 080 | 12.55 | 11.96 | 8.77 | 192 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 73 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 20 | 18 | 61 | 480 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Кнели из говядины | 090 | 13.91 | 10.4 | 5.01 | 188 |
| Пюре картофельное с маслом | 180/3 | 3.73 | 8.67 | 21.95 | 194 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.12 | 0.36 | 15.3 | 66 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 20 | 19 | 57 | 485 |

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Батыр" | 080 | 12.55 | 11.96 | 8.77 | 192 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189.6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 65.4 |
| Расстегаи с яблоками | 085 | 4.24 | 2.39 | 39.07 | 197.52 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 25 | 21 | 105 | 702 |

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 100 | 2.75 | 3.21 | 16.2 | 104 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 025 | 1.8 | 0.61 | 12.02 | 62.5 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 5 | 4 | 38 | 204 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

