

**МЕНЮ****Столовая лицей №1**  
на 24 Декабря 2021г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>58</b>	<b>463</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>49</b>	<b>525</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>53</b>	<b>457</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	024	1.73	0.58	11.64	60
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>43</b>	<b>218</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«Школьное питание Зеленый Дол»  
ИНН 1648033885  
428540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Новостроительная