

МЕНЮ**Столовая лицез №1**

на 21 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	19	91	620

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Хачапури с сыром школьное	065	6.53	7.23	22.54	183.44
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	19	84	606

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной	180	4.39	7.26	40.78	254.4
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Напиток лимонный с зефиром	200/шт	0.13	0.01	15.39	62
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	30	84	699

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	41	213

Зав. производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «Школьное питание Зеленый Дол»
 ИНН 1648033865
 422540, РТ, г.Зеленодольск, ул.Новостроительная