



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 30 ноября 2021 г.

Кудряцева С.Ю.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>514</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>85</b>	<b>704</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крестьянские" с соусом красным	100	11.27	12.97	10.84	204
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с печеньем ("Солдатики")	200/ 1шт	1.85	4.22	33.44	197
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>690</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	5.17	22.22	152.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	14.06	57.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>48</b>	<b>267</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_