



МЕНЮ

Столовая лица №1

на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	20	78	577

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	22	115	759

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с зефиром	200/1 шт	1.95	4.05	33.08	175
Хлеб целебный ржаной	023	1.63	0.28	11.73	50.14
Итого по меню Комплекс №2	67-20	23	28	80	656

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	018	1.42	0.14	9.14	43.8
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	45	226

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

