



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 18 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Кал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Фрикадельки из цыплят	090	13.39	20.42	6.67	263.7
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/5	4.16	6.92	24.33	162
Напиток мандариновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.08
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	30	60	579

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Фрикадельки из цыплят	090	13.39	20.42	6.67	263.7
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/5	4.95	6.78	29.16	187
Напиток мандариновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28
Пирожки печеные с яблоками	075	9.7	4.5	28.67	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	31	99	768

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Нежные"	090	12.42	9.2	4.05	147
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром и пряником ("Зареченские")	200/1шт	2.4	2.05	46.21	206
Хлеб цельнозерновой	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	19	112	702

Меню: Комплекс №4

Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.6
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	6	47	261

Зак. производство: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

