

МЕНЮ

Столовая лица №1

на 04 Октября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Пельмени "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макароны гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Макароны с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	21	56	482

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Пельмени "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макароны гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Макароны с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.08
Хлеб с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	30	91	724

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Пельмени из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.81	13.58	249
Макароны гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Пирожок мандариновый с зефиром	200/шт	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб цельнозерновой ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.12
Итого по меню Комплекс №2	67-20	21	23	74	577

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макароны гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Макароны полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб	019	1.37	0.47	9.14	47.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	34	190

Зав. производством:

Калькулятор:

