

МЕНЮ
Столовая лицей №1
на 20 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	14.08	13.43	9.83	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	19	57	480

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	14.08	13.43	9.83	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном и печеньем (печенье сахарное сливочное)	200/7/шт	1.31	2.44	25.21	125
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	23	80	609

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.81	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	69.76
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	28	98	745

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	4	35	194

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

(Handwritten signatures and initials)