

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 23 Декабря 2021



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	080	12.13	10.49	10.65	198.22
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	16	59	476

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	080	12.13	10.49	10.65	198.22
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	21	103	721

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Плов из филе цыплят	240	17.83	16.81	48.58	399.6
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	22	122	759

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	49	263

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

