



МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 13 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	40-08	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	6-70	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	4-46	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	031	2-17	2.45	0.25	15.75	75.43
Итого по меню Комплекс №1		53-41	21	20	76	562

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	40-08	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	180	8-04	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1-65	1.82	0.18	11.68	55.97
Пирожки печёные с черносливом	075	9-44	4.39	1.69	38.58	190
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	26	22	116	769

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	42-29	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	9-78	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод (компотная смесь)	200	5-55	0.2	0.08	16.43	66
Батон	023	1-10	1.66	0.56	11.06	57.5
Булочка "Творожная"	050	8-48	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2		67-20	27	28	87	716

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	4-92	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	0-98	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4		8-00	5	4	48	244

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____