



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 14 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>75</b>	<b>562</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>71</b>	<b>756</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>810</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Каши гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>				

4-4-031 177  
 РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
 ЦЕНТРО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
 Зав. производством: Лицей №1  
 Калькулятор  
 ИНН 7608056664  
 ГОРОД, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 1. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, УЛ. ИСХАКОВЫХ 11/1

# МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 14 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Первые блюда</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
<b>Вторые блюда</b>					
Тефтели из говядины с сыром	095	17.4	21.61	9.87	308.27
Говядина тушёная "Школьное"	40/40	12.36	14.24	2.5	187.46
Филе куриное запечённое с помидорами, сыром, сметаной (и зеленью)	090/1,5	21.59	29.5	5.09	372.03
<b>Гарниры</b>					
Макаронные изделия отварные	200	7.09	6.52	47.31	280.85
Каша гречневая вязкая	160	4.91	5.9	24.09	171.6
<b>Мучные изделия</b>					
Рогалик с вареным сгущенным молоком	070	6.79	8.87	44.69	289.91
Беккен с капустой, яйцом	060	4.17	7.18	17.22	151.55
<b>Напитки</b>					
Напиток из сока	175	0.22	0	18.65	73.81
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<b>Хлеб</b>					
Батон	038	2.99	1.74	21.92	117.13

**ИТОГО по меню:**

**87-32**

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

**ЛИЦЕЙ №1**

ИНН 1648054664

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ