

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 13 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.81	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.35
Итого по меню Комплекс №1	55-55	15	16	73	500

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классов

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.16	0.02	0.53	2.8
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	23	87	639

Меню: Комплекс №3Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.68	12.99	67.5
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4	63-74	27	24	98	713

Меню: Комплекс №5Дополнительное питание

Каши овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.81	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.35

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	19.26	77.87
Треугольник с фаршем	080	6.91	0.09	21.68	196.8
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	27	28	143	753

Зав. производством:

Канькулятар

 Лицей №1
 ЗМР РТ
 Кудряцева С.Ю.