

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №1**  
**на 12 Апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.28	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка с кунжутом	040	3.14	1.26	21.59	112.8
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>81</b>	<b>530</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	185	4.52	7.46	41.9	263.11
Напиток апельсиновый с печеньем ("Ёжики")	220	1.25	2.83	26.25	146.3
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>33</b>	<b>91</b>	<b>768</b>

**Меню: Комплекс №3****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка российская	065	4.43	5.42	36.32	212.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>101</b>	<b>649</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>35</b>	<b>183</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.28	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка с кунжутом	040	3.14	1.26	21.59	112.8

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Перемяч печёный с мясом	060	5.81	1.25	12.45	129.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>51</b>	<b>369</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Итого: 1295  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
 ПИ  
 ИНН 1042054064  
 4350, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 АДРЕС: ГОРОДСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ИЛИ НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ