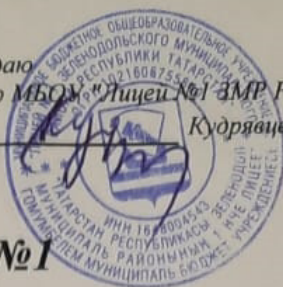


ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"
 Кудряцева С.Ю



МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 07 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	17	73	531

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	24	83	669

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	26	109	764

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	38	219

Зав. производством
 г. Зеленодольск, Новостроительная

Калькулятор: