

**МЕНЮ**  
Столовая лицей №1  
на 06 Октября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	085	5.21	10.44	5.73	140.72
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>456</b>

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	085	5.21	10.44	5.73	140.72
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>103</b>	<b>657</b>

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Зразы "Любимые" с сыром, соус красный основной	100	7.76	14.19	5.43	179
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с мармеладом	200/шт	0.2	0.05	22.41	85
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>570</b>

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав. производством:

Калькулятор

