Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская оош" Отд./корп Дата 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	90	26,69	165	7	5	3
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	155	7,8	190	7	10	24
	гор.напиток	389	Сок в ассортименте	200	14,46	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	25	1,5	52	2	0	10
	закуска	67	винегрет овощной	60		75	1	6	4
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								