



**МЕНЮ**  
**18.05.2023 год**

1-4 классы

| Дата | Наименование блюд                                           | Выход гр | Калорийность  |
|------|-------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Салат из квашенной капусты                                  | 60       | 56            |
| 2    | Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (зеленый горошек) | 75/15    | 167,98        |
| 3    | Пюре картофельное с маслом                                  | 150/5    | 172           |
| 4    | Чай полусладкий                                             | 200      | 21,04         |
| 5    | Хлеб пшеничный                                              | 30       | 70,95         |
| 6    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                               | 20       | 44            |
|      | <b>Итого за день</b>                                        |          | <b>615,02</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



**МЕНЮ**  
**18.05.2023 год**

5-11 классы

| Дата | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность  |
|------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Салат из квашенной капусты                                    | 100      | 93,3          |
| 2    | Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) | 75/15    | 167,98        |
| 3    | Пюре картофельное с маслом                                    | 180/5    | 206,4         |
| 4    | Чай полусладкий                                               | 200      | 21,04         |
| 5    | Хлеб пшеничный                                                | 50       | 118,25        |
| 6    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 30       | 66            |
|      | <b>Итого за день</b>                                          |          | <b>615,02</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.