



**МЕНЮ**  
**23.03.2023 год**

1-4 классы

| Дата          | Наименование блюд                                           | Выход гр | Калорийность  |
|---------------|-------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты                                  | 60       | 56            |
| 2             | Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (зеленый горошек) | 75/15    | 167,98        |
| 3             | Пюре картофельное с маслом                                  | 150/5    | 172           |
| 4             | Чай полусладкий                                             | 200      | 21,04         |
| 5             | Хлеб пшеничный                                              | 30       | 70,95         |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                               | 20       | 44            |
| Итого за день |                                                             |          | <b>615,02</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



**МЕНЮ**  
**23.03.2023 год**

5-11 классы

| Дата          | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность  |
|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты                                    | 100      | 93,3          |
| 2             | Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) | 75/15    | 167,98        |
| 3             | Пюре картофельное с маслом                                    | 180/5    | 206,4         |
| 4             | Чай полусладкий                                               | 200      | 21,04         |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                | 50       | 118,25        |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 30       | 66            |
| Итого за день |                                                               |          | <b>615,02</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.