



МЕНЮ
22.03.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	60	78,3
2	Мясо тушеное	50/50	196
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			617

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
22.03.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	100	78,3
2	Мясо тушеное	50/50	196
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	224,4
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб Пшеничный	50	118,25
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			617

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.