



МЕНЮ
21.03.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2	Салат из отварной свеклы	60	49,14
3	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250/20/5	157,04
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			577,67

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
21.03.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2	Салат из отварной свеклы	100	93,33
3	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250/20/5	157,04
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	50	118,25
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			577,67

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.