



МЕНЮ
15.03.2023 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	79,7
2	Рыба тушеная с овощами	100/50	172
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Компот «Плодово-ягодный» из свежих яблок	200	76,3
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
15.03.2023 год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	79,7
2	Рыба тушеная с овощами	100/50	197,50
3	Пюре картофельное с маслом	180/5	206,40
4	Компот «Плодово-ягодный» из свежих яблок	200	76,3
5	Хлеб Пшеничный	50	118,25
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.