



МЕНЮ
31.01.2023 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,70
2	Плов из говядины	50/150	429,3
3	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			598

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
31.01.2023 год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	73,00
2	Плов из говядины	50/150	472,20
3	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
4	Хлеб пшеничный	50	118,25
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			598

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.