



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
12.01.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая)	75/15	167,98
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			615,02

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
12.01.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	100	52,44
2	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая)	75/15	167,98
3	Пюре картофельное с маслом	180/5	206,4
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	50	118,25
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			615,02

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.