

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю

Директор школы

Отд./корп

5-11 кл

Р.Ф.Галимянова

Дата 28.01.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	50/50	27,02	136,2	12,22	4,71	9,24
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	21,69	206,4	3,71	9,94	26,4
	гор.напиток	648	Кисель	200	4,06	102,8	0,1	0	25,6
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118,3	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	1,5	0,3	13,5
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	9,79	85,7	1,71	5	8,46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.