

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимьянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-9 кл

Дата

29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	54,84	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	180	9,26	278	21	1	46
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	1025	Салат "Радужный"	100	9,66	88,2	2	5,2	8,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.