



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

Дата 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов их птицы (грудка куриная)	150/40	28,5	352	15	18	37
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,22	41	2	0	8
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9,9	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.