

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	200	26,22	595	22	26	65
		377	Чай черный с сахаром, 200/	10/ 7	3	57	0	0	14
		гор.напиток	377 с лимоном						
		573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
		хлеб бел.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						
		хлеб черн.	575 пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	фрукты	59	Салат из моркови с яблоками	100	3,7	40	1	0	9
Обед	закуска		1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
Подник	блючное								
Ужин	гор.блюдо								
Ужин 2	кисломол.								
фрукты	напиток								

Завсतोловой:  Мухазилова Р.Р.