



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ АСОШ №2  
А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**27.09.2022 год**

1-4 классы

| Дата | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность  |
|------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Плоды и ягоды свежие( яблоки)                                 | 100      | 47            |
| 2    | Салат из моркови припущенной с яблоками                       | 60       | 49,14         |
| 3    | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 250/20/5 | 157,04        |
| 4    | Какао с молоком( полусладкое)                                 | 200      | 113,67        |
| 5    | Хлеб пшеничный                                                | 30       | 71            |
| 6    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 20       | 44            |
|      | <b>Итого за день</b>                                          |          | <b>577,67</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ АСОШ №2  
А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**27.09.2022год**

5-11 классы

| Дата | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность  |
|------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Плоды и ягоды свежие( яблоки)                                 | 100      | 47            |
| 2    | Салат из моркови припущенной с яблоками                       | 60       | 49,14         |
| 3    | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 250/20/5 | 157,04        |
| 4    | Какао с молоком( полусладкое)                                 | 200      | 113,67        |
| 5    | Хлеб пшеничный                                                | 30       | 71            |
| 6    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 20       | 44            |
|      | <b>Итого за день</b>                                          |          | <b>577,67</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.