

Муфаздалова Р.Р.

Завсеголовой:

90

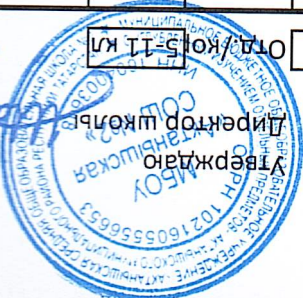
Прием пищи	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	50/ 50	33,45	165	9	12	4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	200/ 5	5,8	272	8	8	42
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закюска	45	Салат из свежей капусты	100	2,45	36	1	2	4
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

26.02.2024

Дата

И.И.Шарипов

Отд./коп-11 кл



МБОУ "Актанышская СОШ №2"