

Утверждаю

Директор школы

И.И.Шарипов



Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	50/ 180	44,56	409	9	11	10
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,98	114	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	44	1	0	9
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	4,87	44	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.