

Утверждаю  
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 5-11

Дата 20.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 730    | Фрикадельки рыбные "Капелька"с соусом | 100      | 26,42 | 142          | 13    | 5    | 10       |
|            | гор.блюдо   | 312    | Пюре картофельное                     | 180      | 24,85 | 206          | 4     | 8    | 22       |
|            | гор.напиток | 342    | Напиток из свежих яблок               | 200      | 8,74  | 80           | 0     | 0    | 18       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                        | 50       | 3     | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)         | 30       | 1,94  | 66           | 2     | 0    | 14       |
|            | закуска     | 473    | Салат "Зайка"                         | 100      | 7,99  | 142          | 14    | 5    | 10       |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.