

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	24,02	168	7	13	5
		174	Каша перловая вязкая	180	6,16	225	6	6	35
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
					1,94				
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	0	14
	закуска	45	Салат "Степной"	100	13,1	130,5	2,15	8,27	11,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.