

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кл 5-11 кл

Дата 14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	230	32,03	328	14	15	34
	гор.напиток	3	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Школьный"	100	5,55	131	2	8	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.