

Утверждаю  
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./класс 1-4 кл

Дата 08.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы (грудка куриная) | 230      | 47,55 | 348          | 18    | 18   | 34       |
|            | гор.напиток | 18     | Какао с молоком (полусладкое)  | 200      | 11,46 | 114          | 3     | 4    | 17       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 1025   | Салат Радужный                 | 60       | 4,6   | 53           | 1     | 3    | 5        |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.