

Утверждаю  
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 1-4 кл

Дата

25.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 730    | Фрикадельки рыбные с соусом                 | 90       | 25,33 | 127          | 12    | 5    | 9        |
|            | гор.блюдо   | 312    | Пюре картофельное                           | 180      | 16,67 | 206          | 4     | 10   | 26       |
|            | гор.напиток | 3      | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200      | 1,91  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 473    | Салат "Зайка"                               | 60       | 3,84  | 65           | 1     | 5    | 4        |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.