

Утверждаю

Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кол 5-11 кл

Дата 07.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,11	261	13	19	10
		142/2017	Картофель тушеный	200	15	288	4	17	30
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты	200	1,35	133	1	0	32
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,22	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	200	1,2	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	17,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.