

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./класс 5-11 кл.

Дата 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудки куриные)	270	31,46	409	21	21	40
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,61	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,22	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат "Радужный"	100	4,11	88	2	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.