

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	100	26,69	145	9	7	12
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	7,8	229,30	4	11	29
	гор.напиток	377	чай с лимоном (полусладкий)	217	14,46	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,22	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,5	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Метелка"	100	8,2	127	2	10	7
	про м		Печенье	32	4,10	200	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.