

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	26,69	272	13	13	24
	гор.блюдо	171	Пюре картофельное с маслом сливочным	205	7,8	181,52	4	6	27
	гор.напиток	377	чай черный с сахаром, с лимоном	217	14,46	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,5	41	2	0	8
	закуска	67	винегрет овощной	100	8,2	125	1	10	7
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	17,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.