



Утверждаю
Директор школы
«Актаныш»
СОШ №2
Отд./ко 5-11 кл

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Дата 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	90	26,22	116	8	5	4
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	205	7,8	251	9	13	31
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	58	икра морковная	100	3,70	91	2	0	21
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	17,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.