

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./ко 5-11кл

Дата 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Каша пшеничная рассыпчатая с малом сливочным	200/ 5	12,23	140	8	8	3
	гор.бдюдю	268	котлеты говяжьи с соусом	70/ 30	28,5	191	10	1	1
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	54	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	100	4,11	101	0	21	43
	фрукты	100	фрукты (в ассортименте)	100	6,50	47	0	0	10
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.